**TE INVITAMOS A DESCARGAR LA GUÍA JUGAR Y REÍR JUNTOS EN CASA**

Desde que la OMS declaró el brote de Covid-19 como una pandemia global y el gobierno de Bolivia decidió poner en marcha un plan de contención a través de una cuarentena las familias bolivianas enfrentan una serie de desafíos en circunstancias nuevas e inciertas.  En ese marco, lo niños en edad escolar dejaron de asistir a las escuelas y la mayoría de los adultos cumplen con la premisa de **quedarse en casa** para evitar la propagación de este virus.

Todo esto genera incertidumbre y los niveles de estrés y ansiedad se activan y aumentan.

Para evitar estos sentimientos, queremos invitarles a compartir esta vivencia de una manera positiva e integral, aprovechando el tiempo de estar en familia, cerca, y con un abanico de actividades que permitirán que esta cuarentena sea lo más provechosa para tod@s.

Por ello queremos invitarles a visitar el sitio de Tiempo de Estar Cerca

descargar la **[Guía Completa: Jugar y reir juntos en casa](http://www.tiempodeestarcerca-unicef.com/" \t "_blank)**que presentaactividades de juego de acuerdo a la edad en niños y niñas menores de 5 años y que se pueden realizar en casa durante la cuarentena.

Con ello podrás pasar tiempo de calidad en familia, sobrellevando una situación difícil fortaleciendo los lazos de unión familiar.